



HNO-Praxis am ZOB

**Dr. med. Simon Glaser**

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Bischofstr. 4 • 75365 Calw • Fon 07051/30034 • Mail [praxis@hno-glaser.de](mailto:praxis@hno-glaser.de)

---

*Patienten-Informationsbogen*

## **Ohrgeräusch/Tinnitus**

Ohrgeräusche sind Geräusche bzw. Phantomgeräusche, die im Körper entstehen und nur selbst wahrgenommen werden. Sie sind somit ein natürliches Phänomen.

Wir müssen annehmen, dass fast alle Menschen Ohrgeräusche haben, die jedoch im Normalfall von einem „Filtersystem“ im Gehirn weggeschaltet werden, da diese Geräusche bekannt, gleichmäßig und unwichtig sind

Ohrgeräusche und Tinnitus bezeichnen dasselbe Problem, das Fremdwort wirkt jedoch viel beunruhigender.

Wenn Ohrgeräusche plötzlich wahrgenommen werden, kann das mehrere Ursachen haben:

- Störung im äußeren Gehörgang oder Mittelohr
- Störung im Innenohr (Hörsturz)
- Allgemein-medizinische Erkrankungen wie hoher Blutdruck
- Zunehmende Hörminderung (Alters-Schwerhörigkeit): Wenn durch die Schwerhörigkeit weniger akustische Signale von außen kommen, werden die körpereigenen Geräusche vermehrt wahrgenommen

In den meisten Fällen jedoch ist ein Ohrgeräusch/ Tinnitus ein Ausdruck von großer, innerer Anspannung/Stress. Die Geräusche drängen aus dem Unbewussten wieder ins Bewusstsein. (Beispiel: Ein Kessel, der unter Druck steht, sucht sich ein Ventil und ein Ventil pfeift.)

Sehr selten kann Tinnitus in Verbindung mit anderen Störungen Ausdruck einer ernsten Erkrankung im inneren Gehörgang sein. Somit ist es wichtig, bei Auftreten von Ohrgeräuschen eine Untersuchung des Ohres durchzuführen, vor allem, wenn dies **in Verbindung mit einer Hörminderung** auftritt bzw. **länger als 48 Std. dauerhaft** anhält.

Dann gilt es Ursachen rechtzeitig zu erkennen und Therapiemöglichkeiten aufzuzeigen.