



HNO-Praxis am ZOB

Dr. med. Simon Glaser

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Bischofstr. 4 • 75365 Calw • Fon 07051/30034 • Mail praxis@hno-glaser.de

Patienten-Informationsbogen

Kloßgefühl / Fremdkörpergefühl Hals

Der Mund-/Rachenraum nimmt als Pforte eine zentrale Stellung für die Aufnahme in unseren Körper (Einatmung, Speise) und die Abgabe aus unserem Körper (Ausatmung, Sprache) ein. Hier kreuzen sich der Luft- und Speiseweg. Der Volksmund sagt, ich habe einen Frosch/Kloß im Hals ...

Diese sensible Schaltstelle ist naturgemäß störanfällig:
Ausgetrocknete Schleimhäute bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr, eine zu dünn gewordene Schleimhaut kann ebenso wie eine Reizung der Schleimhäute durch scharfe Speisen, Nikotin und/oder Alkohol zu deutlichen Missempfindungen im Hals führen. Der Rachen braucht, um nicht unangenehm aufzufallen, einen Gleitfilm aus Schleim.

- Bei starker Stimmbelastung (beruflich oder privat) kann es zu ähnlichen Beschwerden kommen.
- Nur sehr selten liegt diesen Missempfindungen wirklich ein Fremdkörper zugrunde (zum Beispiel Fischgräte, Tablette).
- Diese Region kann auch bei seelischen Problemen/Stress (durch die Verspannung der Muskulatur und Reizung durch Magensäure) in Mitleidenschaft gezogen werden.
- Tumore/Schwellungen in dieser Region können sich auch durch ein Kloßgefühl bemerkbar machen!

Um Krankheiten in dieser Region auszuschließen bzw. zu Ihrer Beruhigung ist eine Abklärung mit endoskopischer Untersuchung des Kehlkopfes notwendig, danach kann ich Sie über therapeutische Möglichkeiten und Maßnahmen dieser sehr lästigen Missempfindungen beraten.

Beispiel für typische Beschwerden:

Da muss seit Monaten ein Fremdkörper in meinem Hals sein, schauen Sie mal genau nach!

Herr Dr. mir ist, als ob mir jemand den Hals zudrückt.

Ich kann nicht mehr schlucken.

Ich habe öfters einen Kloß im Hals und kann plötzlich nicht mehr Sprechen, da muss doch was drin sein!