



HNO-Praxis am ZOB

**Dr. med. Simon Glaser**

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Bischofstr. 4 • 75365 Calw • Fon 07051/30034 • Mail [praxis@hno-glaser.de](mailto:praxis@hno-glaser.de)

---

*Patienten-Informationsbogen*

## **Nasenbluten / Epistaxis**

In der Nase liegen die Schleimhautgefäße sehr oberflächlich (zur Anwärmung der Nasenluft) und neigen an bestimmten Stellen, vor allem bei trockener Nase, leicht einzureißen. Dadurch kann es zu stärkeren Blutungen kommen.

Die häufigsten Ursachen für Nasenbluten aus sind Bluthochdruck, Blutgerinnungsveränderungen (nach Aspirin oder Marcumar), eine Verletzung der Nasenschleimhäute bzw. eine akute Erkältung.

### **Verhaltensmaßnahmen bei Nasenbluten (Epistaxis):**

- ✓ Die Nasenflügel über 12 Minuten zusammendrücken
- ✓ Kopf nach vorne beugen (Blut darf **nicht** geschluckt werden). Wenn Blut im Rachen, dann dieses aus dem Mund rinnen lassen. Wenn möglich Blut **nicht** Verschlucken (führt zu Erbrechen)
- ✓ Kaltes Tuch oder Eisbeutel in den Nacken legen.

Bei wiederholtem bzw. starkem Nasenbluten bitte zeitnahe Vorstellung in der Praxis zur Verödung. Dabei wird das Gefäß mit einer Pinzette koaguliert, das heiß durch Strom verschweist.

Bei trockener Nase und Blutungsneigung ist, je nach Lokalbefund, eine gezielte Nasenpflege notwendig.