



HNO-Praxis am ZOB

**Dr. med. Simon Glaser**

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Bischofstr. 4 • 75365 Calw • Fon 07051/30034 • Mail [praxis@hno-glaser.de](mailto:praxis@hno-glaser.de)

---

*Patienten-Informationsbogen*

## **Ohrschmalzreinigung, Entzündung äußerer Gehörgang**

Ohrenschnalz gehört in jeden Gehörgang und ist kein Zeichen mangelnder Hygiene. Im Normalfall wächst das Ohrschmalz langsam mit der Haut nach außen und fällt unbemerkt aus dem Gehörgang (sog. Selbstreinigung).

Zur Selbst-Ohrreinigung kann der mit einem Tuch geschützte Finger verwendet werden - ein Eindringen in den Gehörgang selber, zum Beispiel durch Wattestäbchen, ist sollte möglichst vermieden werden.

Bei unzureichender Selbstreinigung oder Neigung zur Ekzembildung (Häufig bei trockener Haut, Allergien) ist eine regelmäßige Säuberung durch den HNO Arzt notwendig. Hierbei gilt es herauszufinden, in welchen Zeitabständen welche Maßnahmen notwendig und sinnvoll sind.

Entzündungen des äußeren Gehörgangs treten auf bei:

- Eigener Manipulation/Reinigungsversuch
- Nach längerem Wasserkontakt (typisch im Sommer nach dem Schwimmbad als BADEOTITIS)
- Bei Hauterkrankungen wie Gehörgangsekzemen oder Schuppenflechte

Da der Gehörgang bei Entzündungen rasch zuschwillt und jegliche Berührung dann sehr schmerzhaft ist, sollte je nach Befund und Häufigkeit eine Vorsorge besprochen werden.